

新北市 110 年度中小學游泳池守望員暨教師水域運動安全 救生知能培訓實施計畫

一、依據：

- (一) 新北市政府教育局 109 年 11 月 30 日新北教體衛字第 1092304213 號函。
- (二) 新北市 110 年度提升學生游泳與自救能力整體方案。
- (三) 教育部體育署 110 年 3 月 2 日臺教體署學(二)字第 1100007302 號函。

二、目標：

- (一) 為防範學校游泳教學意外發生，並提升學校游泳教學安全，建立守望員制度，加強處理從事游泳教學突發狀況之危機處理能力，降低各級學校辦理相關游泳教學活動之風險。
- (二) 增進各級學校教師水域運動安全、救生及自救知能，落實學生水域運動安全與自救能力教學。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部體育署
- (二) 主辦單位：新北市政府教育局
- (三) 承辦單位：新北市汐止區北峰國民小學
- (四) 協辦單位：新北市新店區中正國民小學、新北市新莊區國泰國民小學

四、研習對象：

- (一) 各校辦理游泳課程教學，有實際擔任守望員工作教師（即游泳課時從旁協助之級任或科任老師），每校至少薦派 1 名教師參加。
- (二) 有游泳池學校至少派 2 名志工（如：樂齡志工、家長志工及退休教師）參與守望員培訓，有申請經費實施游泳教學之無游泳池學校至少派 1 名志工報名參加，參與狀況將列入下年度游泳經費補助參考。
- (三) 學校健體領域教師，每校至少薦派 1 名教師參加。
- (四) 中等以下學校近 5 年曾獲教育部補助新建或整建維修游泳池者，請務必派員參加。
- (五) 學校曾有學生發生溺水事件，請務必派員參加。
- (六) 大專校院運動志工。

五、實施內容及方式：

(一) 於學校實施游泳課時擔任守望員之教師及志工，協助救生員查看游泳安全之工作。

(以協助救生員為主、不擔任教學工作)。

(二) 講習會採授課講解及水域安全教學影片方式施行。

(三) 結合救生員授證團體協助辦理守望員安全講習。

六、研習時間與地點：

(一) 第一梯次：110 年 5 月 7 日（星期五）08 時至 13 時：國泰國小（新北市新莊區中正路 386 號）

(二) 第二梯次：110 年 5 月 14 日（星期五）08 時至 13 時：中正國小（新北市新店區三民路 36 號）

七、報名時間及方式

(一) 報名時間：即日起至 110 年 4 月 30 日（星期五）16 時止。

(二) 報名方式：

1. 教師部份由各校薦派，研習人員可擇任一場次參加，即日起逕上校務行政系統報名。
2. 學校志工部份由各校承辦人填妥報名表電子檔後請 email 至 yhm19890912@gmail.com 完成報名，承辦人收到信件會立即回覆。

(三) 聯絡方式：北峰國小學務處體育組楊泓懋組長，電話：2694-1817 轉 232。

(四) 報名注意事項：

1. 各梯次研習人數 80 人，額滿為止（依報名順序錄取）。
2. 全程參與游泳池守望員研習者，核發 4 小時研習時數及研習證書。
3. 學校交通及路線圖請至研習地點網站查詢。本次研習場地不提供停車，請搭乘大眾公共運輸系統。
4. 為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。

八、研習課程：(研習學員岸上教學不用備泳衣下水)

時間	課程內容		
08：00 08：30	報到		
08：30 08：40	開訓典禮		
時間	名稱	內容	師資
08：40 09：30	第一節 守望員概要	1. 守望員執勤注意事項 2. 游泳教學意外事件範例說明 3. 各種水域專業運動安全概念	陳堅錐教授 台北市立大學水上 運動學系退休教授
09：40 10：30	第二節 判讀水域安全	1. 游泳池安全管理 2. 安全的水域講解 3. 基本救生技巧(岸上、水中)	
10：40 12：30	第三、四節 游泳與自救	1. 游泳教學應注意安全事項 2. 如何建立浮力及保溫的技巧 3. 如何保持體力的游泳技術 4. 救生設備操作使用、 CPR 與 AED 之操作	
12：30 13：00	結訓—游泳池守望員授證		
13：00	賦歸		

九、獎勵：活動辦理有功人員，依「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第7條第1項第5款第5目敘予嘉獎1次及依「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」第6條第1項第5款之第10目予以敘獎，敘獎額度及人數依「新北市政府所屬各級學校辦理教師敘獎處理原則」附表第2項第2款，工作人員嘉獎1次以5人為限，含主辦1人嘉獎2次。

十、本研習計畫奉核可後實施，修正時亦同。

守望員報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
推 薦 所 屬 學 校 或 機 關			
身 分 別	☐ 本市學校志工 ☐ 其他有興趣參加研習之人員(退休教師、大專院校學生等)		
報 名 梯 次	☐ 第一梯次：國泰國小 5/07 (星期五) 08 時至 13 時。 ☐ 第二梯次：中正國小 5/14 (星期五) 08 時至 13 時。		
※報名學校(機關)聯絡訊息			
聯 絡 電 話	_____ (手機) _____		
傳 真 號 碼	_____		
E - M a i l			

聯絡人：北峰國小學務處體育組楊泓懋組長

電 話：02-26941817-232

填妥報名表電子檔後請 e-mail 至 yhm19890912@gmail.com，確定收到回覆訊息後即完成名。