

教師 SEL 跨校工作坊

主題 | 從五感品茶到情意教學：在教室中實踐 SEL

1. 前言

教育部於 114 學年度正式將「社會情緒學習（Social Emotional Learning, SEL）」納入課綱，期望透過教學與課程設計，培養學生自我覺察、情緒管理、關懷與合作的能力，讓學校成為充滿理解與同理的學習場域。

萬興教育基金會長期關注青少年品格與心理健康，推動以「理解、同理、行動」為核心的教育實踐。本次與坪林實驗國中合作舉辦的 SEL 跨校工作坊，將以五感品茶、藝術療癒、教學設計為主軸，帶領國小教師從體驗中覺察、從覺察中實踐，重新看見自己、孩子與教學的連結。

2. 活動目的

1. 運用教室實際案例，引導教師反思與交流其 SEL 教學實務經驗。
2. 強化教師針對真實校園情境內，進行 SEL 教學設計與班級經營的能力。
3. 建立教師之間的共學社群支持網絡，促進跨校對話與經驗交流。

3. 主辦單位

財團法人萬興教育基金會

新北市立坪林實驗國中

4. 活動時間與地點

時間：民國 114 年 11 月 12 日（星期三）08:30—16:00

地點：新北市立坪林實驗國民中學（新北市坪林區國中路 4 號）

5. 參加對象

新北市文山分區國小教師為優先，以報名先後順序錄取，人數 30 人為上限，以學校為單位報名，每校報名人數以 2~5 人為原則。

6. 研習內容與流程

活動時間	活動主題	講師/主持	地點
08:30- 09:00	報到與交流	坪林實中教師團隊	英語情境教室
09:00 - 10:00	從品茗到覺察 1. 五感體驗品茶 2. 連結茶滋味與情緒	洪麗惠 有機製茶師	茶藝教室
10:10 - 12:00	讓 SEL 走進校園日常： 實作分享與應用 1. 冰山覺察的小工具 2. SEL 助攻班級經營 3. 融入式 SEL 課程設計	坪中教師團隊： 游秀雯老師、高珮馨老師、 田盈挺老師、仇德真老師	英語情境教室
12:00 - 13:00	午餐時間		
13:00 - 15:30	從創作到情緒流動 1. SEL 營隊分享 2. 流動媒材體驗	黃暄文 藝術治療師	英語情境教室
15:30 - 16:00	SEL 圍圈聊聊	坪林實中教師團隊	英語情境教室

7. 報名方式

參與教師請於 114 年 11 月 05 日(星期三)前填寫線上報名表單

https://docs.google.com/forms/d/1QJrAjm_1tKN3tBW8C1ae4dQBYXApzgNwCVYabTH0pzQ/edit，報名截止日時間為 114 年 11 月 05 日(星期三)。



首次參加學校特別優惠：同一學校凡報名三人以上，萬興基金會將提供「翻轉教育平台」會員帳號一年訂閱（一校一帳號），供學校教師共用資源。

8. 交通資訊

＊搭車前往：由新店捷運站搭乘公車 923，(台北-坪林)，經高速公路與深坑，發車時刻 7:00-20:30，於坪林國中站下車，即到達坪林實中大門口。

＊開車前往：(由台北方向)建議由國道五號坪林交流道下，往坪林方向右轉接國中路即可到達。(由宜蘭方向)建議由國道五號坪林交流道下，往坪林方向左轉轉接國中路即可到達。

 開車前往	新店捷運站發車時刻表 The Departure's Timetable of MRT Xindian Sta. <table><tr><th>班次</th><th>平日</th><th>假日</th></tr><tr><th>No.</th><th>MON-FRI</th><th>Holiday</th></tr><tr><td>1</td><td>07:00</td><td>07:30</td></tr><tr><td>2</td><td>07:30</td><td>08:00</td></tr><tr><td>3</td><td>08:30</td><td>08:30</td></tr><tr><td>4</td><td>09:30</td><td>09:00</td></tr><tr><td>5</td><td>10:30</td><td>09:30</td></tr><tr><td>6</td><td>12:30</td><td>10:00</td></tr><tr><td>7</td><td>13:30</td><td>10:30</td></tr><tr><td>8</td><td>14:30</td><td>11:00</td></tr><tr><td>9</td><td>15:30</td><td>12:00</td></tr><tr><td>10</td><td>16:30</td><td>12:30</td></tr><tr><td>11</td><td>17:30</td><td>13:00</td></tr><tr><td>12</td><td>18:30</td><td>13:30</td></tr><tr><td>13</td><td>19:30</td><td>14:00</td></tr><tr><td>14</td><td>20:30</td><td>14:30</td></tr><tr><td>15</td><td></td><td>15:00</td></tr><tr><td>16</td><td></td><td>15:30</td></tr><tr><td>17</td><td></td><td>16:00</td></tr><tr><td>18</td><td></td><td>16:30</td></tr><tr><td>19</td><td></td><td>17:00</td></tr><tr><td>20</td><td></td><td>17:30</td></tr><tr><td>21</td><td></td><td>18:00</td></tr><tr><td>22</td><td></td><td>18:30</td></tr><tr><td>23</td><td></td><td>19:00</td></tr><tr><td>24</td><td></td><td>19:30</td></tr><tr><td>25</td><td></td><td>20:00</td></tr><tr><td>26</td><td></td><td>20:30</td></tr></table>	班次	平日	假日	No.	MON-FRI	Holiday	1	07:00	07:30	2	07:30	08:00	3	08:30	08:30	4	09:30	09:00	5	10:30	09:30	6	12:30	10:00	7	13:30	10:30	8	14:30	11:00	9	15:30	12:00	10	16:30	12:30	11	17:30	13:00	12	18:30	13:30	13	19:30	14:00	14	20:30	14:30	15		15:00	16		15:30	17		16:00	18		16:30	19		17:00	20		17:30	21		18:00	22		18:30	23		19:00	24		19:30	25		20:00	26		20:30	坪林站發車時刻表 The Departure's Timetable of Pinglin Sta. <table><tr><th>班次</th><th>平日</th><th>假日</th></tr><tr><th>No.</th><th>MON-FRI</th><th>Holiday</th></tr><tr><td>1</td><td>06:30</td><td>07:30</td></tr><tr><td>2</td><td>07:40</td><td>08:00</td></tr><tr><td>3</td><td>08:30</td><td>08:30</td></tr><tr><td>4</td><td>09:30</td><td>09:00</td></tr><tr><td>5</td><td>10:30</td><td>09:30</td></tr><tr><td>6</td><td>12:30</td><td>10:00</td></tr><tr><td>7</td><td>13:30</td><td>10:30</td></tr><tr><td>8</td><td>14:30</td><td>11:00</td></tr><tr><td>9</td><td>15:30</td><td>12:00</td></tr><tr><td>10</td><td>16:30</td><td>12:30</td></tr><tr><td>11</td><td>17:30</td><td>13:00</td></tr><tr><td>12</td><td>18:30</td><td>13:30</td></tr><tr><td>13</td><td>19:30</td><td>14:00</td></tr><tr><td>14</td><td>20:30</td><td>14:30</td></tr><tr><td>15</td><td>21:10</td><td>15:00</td></tr><tr><td>16</td><td></td><td>15:30</td></tr><tr><td>17</td><td></td><td>16:00</td></tr><tr><td>18</td><td></td><td>16:30</td></tr><tr><td>19</td><td></td><td>17:00</td></tr><tr><td>20</td><td></td><td>17:30</td></tr><tr><td>21</td><td></td><td>18:00</td></tr><tr><td>22</td><td></td><td>18:30</td></tr><tr><td>23</td><td></td><td>19:00</td></tr><tr><td>24</td><td></td><td>19:30</td></tr><tr><td>25</td><td></td><td>20:00</td></tr><tr><td>26</td><td></td><td>20:30</td></tr></table> 搭公車 923 前往	班次	平日	假日	No.	MON-FRI	Holiday	1	06:30	07:30	2	07:40	08:00	3	08:30	08:30	4	09:30	09:00	5	10:30	09:30	6	12:30	10:00	7	13:30	10:30	8	14:30	11:00	9	15:30	12:00	10	16:30	12:30	11	17:30	13:00	12	18:30	13:30	13	19:30	14:00	14	20:30	14:30	15	21:10	15:00	16		15:30	17		16:00	18		16:30	19		17:00	20		17:30	21		18:00	22		18:30	23		19:00	24		19:30	25		20:00	26		20:30
班次	平日	假日																																																																																																																																																																								
No.	MON-FRI	Holiday																																																																																																																																																																								
1	07:00	07:30																																																																																																																																																																								
2	07:30	08:00																																																																																																																																																																								
3	08:30	08:30																																																																																																																																																																								
4	09:30	09:00																																																																																																																																																																								
5	10:30	09:30																																																																																																																																																																								
6	12:30	10:00																																																																																																																																																																								
7	13:30	10:30																																																																																																																																																																								
8	14:30	11:00																																																																																																																																																																								
9	15:30	12:00																																																																																																																																																																								
10	16:30	12:30																																																																																																																																																																								
11	17:30	13:00																																																																																																																																																																								
12	18:30	13:30																																																																																																																																																																								
13	19:30	14:00																																																																																																																																																																								
14	20:30	14:30																																																																																																																																																																								
15		15:00																																																																																																																																																																								
16		15:30																																																																																																																																																																								
17		16:00																																																																																																																																																																								
18		16:30																																																																																																																																																																								
19		17:00																																																																																																																																																																								
20		17:30																																																																																																																																																																								
21		18:00																																																																																																																																																																								
22		18:30																																																																																																																																																																								
23		19:00																																																																																																																																																																								
24		19:30																																																																																																																																																																								
25		20:00																																																																																																																																																																								
26		20:30																																																																																																																																																																								
班次	平日	假日																																																																																																																																																																								
No.	MON-FRI	Holiday																																																																																																																																																																								
1	06:30	07:30																																																																																																																																																																								
2	07:40	08:00																																																																																																																																																																								
3	08:30	08:30																																																																																																																																																																								
4	09:30	09:00																																																																																																																																																																								
5	10:30	09:30																																																																																																																																																																								
6	12:30	10:00																																																																																																																																																																								
7	13:30	10:30																																																																																																																																																																								
8	14:30	11:00																																																																																																																																																																								
9	15:30	12:00																																																																																																																																																																								
10	16:30	12:30																																																																																																																																																																								
11	17:30	13:00																																																																																																																																																																								
12	18:30	13:30																																																																																																																																																																								
13	19:30	14:00																																																																																																																																																																								
14	20:30	14:30																																																																																																																																																																								
15	21:10	15:00																																																																																																																																																																								
16		15:30																																																																																																																																																																								
17		16:00																																																																																																																																																																								
18		16:30																																																																																																																																																																								
19		17:00																																																																																																																																																																								
20		17:30																																																																																																																																																																								
21		18:00																																																																																																																																																																								
22		18:30																																																																																																																																																																								
23		19:00																																																																																																																																																																								
24		19:30																																																																																																																																																																								
25		20:00																																																																																																																																																																								
26		20:30																																																																																																																																																																								

9. 教授講師簡介

洪麗惠老師

- 小葵有機事業有限公司負責人
- 小茶莊主理人之一
- 台肥公司高級專員
- 東吳大學 MBA

黃暄文老師

- 美國阿德勒專業心理學院臨床心理博士班進修
- 臺灣高考諮商心理師
- 臺灣藝術治療學會專業認證
- 臺灣阿德勒心理學會專業認證
- 李政洋身心診所藝術治療與諮商心理師