

新北市國小社團安全棒球規則

規則一 總則

- 1.01 本市為推廣基層棒球運動，廣增國小棒球運動人口，鼓勵各校成立適合學校現有運動場地的棒球運動社團，此棒球運動名稱為「社團安全棒球」。
- 1.02 本項社團安全棒球運動是以中華民國學生棒球運動聯盟推廣之接棒球為主體，銜接國小學童樂樂棒球活動，邁進軟式棒球或壘球運動前，所規劃設計之入門棒球運動，除重視學童活動安全之外，更以「教育」為推廣活動為宗旨，期使國小學童能健康活潑，快快樂樂地遊戲，進而學習棒球運動，逐步達成其未來棒球夢想。

規則二 比賽場地

- 2.01 比賽場地
 - a、比賽場地應設在一處平坦的地面。
 - b、比賽場地分為界內區和界外區。
 - c、在比賽場地內，不得放置障礙物等。
 - d、比賽場地可依據實際情況，設置球場特別規則。
- 2.02 比賽場地規格
 - a、投手與捕手距離 10 公尺(可視比賽學生年齡，自行調整之)。
 - b、壘間距離：18 公尺，本壘至二壘距離 25.46 公尺，全壘打距離 45 公尺。
 - c、壘指導區的位置，以一、三壘壘包延伸 1.8 公尺處切齊，劃長 2.5 公尺、寬 1.2 公尺的區域，如附場地規格圖。
 - d、界外線到球場外線的距離，以 8 公尺以上為宜。
 - e、比賽場地內的各種線條，其寬度均為 5 公分。

規則三 用具

- 3.01 球棒
 - a、球棒應使用中華民國學生棒球聯盟認可的安全塑膠球棒。
 - b、球棒之規格：長度不得長於 76cm，圓周不得大於 20cm(最大周圍處)。
- 3.02 用球
 - a、用球應使用中華民國學生棒球聯盟認可的安全橡膠棒球。
 - b、用球之規格由中華民國學生棒球聯盟另行規定。
- 3.03 棒球手套
 - a、雙方選手在守備時，均使用橡膠棒球手套。
- 3.04 球鞋
 - a、球鞋應使用布製或橡膠製運動鞋。
 - b、禁止使用金屬釘鞋。

3.05 壘包（板）

- a、壘包應使用中華民國學生棒球聯盟認可的雙色安全壘包（板），其佈置如壘包配置圖。
- b、守隊使用白色壘包（板），攻隊使用有色壘包（板），必要時得攻守交換壘包（板）。

3.06 運動服裝

- a、選手要穿著含有背號之同樣的棒球服或運動服，運動衣褲長短均可。
- b、比賽時，要戴帽子。

3.07 禁止穿戴危險物品

- a、為了確保選手在比賽中安全，禁止在比賽中配戴暴露的裝飾品，如手錶、耳環、項鍊…等等。

3.08 禁止在場內放置用具

- a、不得將用具放置在比賽場地之界內區或界外區。
- b、裁判員要先確認比賽場地清除及用具之安全無虞後，才能進行比賽。

規則四 球隊的組成及選手

4.01 球隊的組成

- a、以學校為代表隊。
- b、球員以國小在籍學生，且未登錄於中華民國學生棒球聯盟的棒球隊隊員與高中體育總會的壘球隊隊員為對象。
- c、球隊由職員 2 至 4 名及隊員 10 至 12 名組成，隊員中應含至少 3 名女生。
- d、球衣背號自 1 號起至 12 號止。
- e、比賽下場 9 名選手，其中應含女生至少 2 名。

4.02 守備位置

- a、九名選手按照守備位置名稱如下：
投手、捕手、一壘手、二壘手、三壘手、游擊手、左外野手、中外野手、右外野手。
- b、除捕手以外，其他防守隊選手在擊球員擊球時，必須立於界內區之內。

4.03 選手的替換

- a、在不影響打擊順序時，任何被替換退場之球員，均可以原來棒次再上場比賽，唯攻守二隊，應至少有 2 位女隊員在場。
- b、選手的替換，須由教練向主審提出後，方能成立。

規則五 比賽

5.01 採 6 局 40 分鐘制，比賽時間終了，即以完成局數之分數結果判定勝負。若二隊平手時，則採延長賽，直到比賽分出勝負為止。二隊比數差距過大，3 局 15 分、4 局 10 分、5 局 7 分，即截止比賽。

5.02 比賽進行中，球隊攻守均有二次技術暫停權利，更換選手不計。

5.03 遇天候狀況或不可抗力之因素而無法繼續比賽時，1 局未滿，擇期重賽，滿 1 局但

未滿 4 局，保留比賽成績順延接續比賽，比賽 4 局(含)以上則裁定勝負，提前結束比賽。

- 5.04 循環賽採積分制時，勝一場得 2 分，敗一場得 0 分，以積分多寡判定晉級球隊，若二隊積分相同，贏者為勝，若三隊以上積分相同時，則採強迫取分淘汰賽制，分出勝負為止。

規則六 投手

6.01

- a、投手採鐘擺(下擺)式投法，前後擺臂均不得超過平舉(90°)。
- b、投球高度，離地面不得超過 1.8 公尺。
- c、雙手分開，球握於任何一手，且軸足立於投手板上，傳遞投捕暗號。
- d、投手合掌握球於體前為開始投球，過程中不得停頓或退離投手板。
- e、投手投球出手前，軸足不得脫離投手板。

註：1. 投手違規投球為延遲死球。

2. 若擊中違規投球時，教練得選擇：

(A)違規投球；或

(B)維持現狀。

(C)若擊跑員上一壘，及其他壘上跑壘員同時前進一壘以上，則取消違規投球，不得選擇。

- 6.02 投手投球間隔不得多於 20 秒，20 秒之認定以裁判之判決為準(含不必要的拖延)。

- 6.03 投手投球不判定好壞球，裁判得判決要求教練更換故意投壞球，影響球賽進行之投手。

規則七 擊球員

- 7.01 擊球員無故離開擊球區，裁判可直接宣告好球，並直到三振出局。

- 7.02 揮空棒判一好球，三次揮空棒宣告三振出局。

- 7.03 擊球員故意不擊球，裁判可直接宣告好球，並直到三振出局。

- 7.04 第三好球若捕手漏接，亦宣告三振出局。

- 7.05 不可觸擊，違者判出局。

- 7.06 不可甩棒

a、擊球員甩棒時，判出局，此為死球，壘上跑壘員返回原壘。

b、若發生球棒單手或雙手脫離觸及球場上任何人員時，裁判即宣告死球，除擊球員出局外，壘上跑壘員返回原壘。

規則八 跑壘員

- 8.01 跑壘員必須在擊球員擊球後方可離壘，亦不可盜壘，違者判出局。

- 8.02 投手暴投或捕手漏接為死球，壘上跑壘員不得進壘。

規則九 野手集會

- 9.01 一局中內野手只能集會1次，時間以1分鐘為限，每場限3次，第4次(含)以後之集會，則計算技術暫停1次，延長賽時，則每局可集會1次。
- 9.02 更換投手後，裁判尚未宣告比賽開始，投手與捕手交談，則不算集會1次。

規則十 球場禮儀

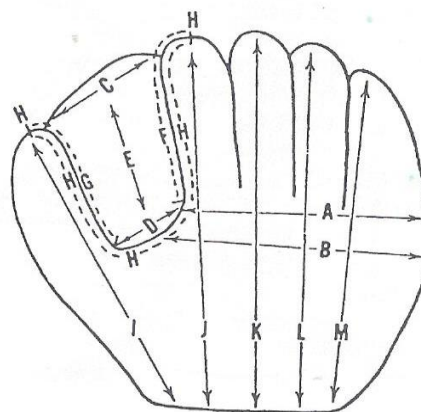
- 10.01 球員練習前、練習後或是比賽前，自選手席進出球場時，應脫帽向『球場』行鞠躬禮，以表示對球場的敬意。
- 10.02 比賽前，雙方球隊應在本壘板前列隊，相互敬禮，握手問好。比賽後，在本壘板前列隊相互致意，並向有關人員如對方教練、裁判、觀眾、大會工作人員等致謝。
- 10.03 球員進入擊球區前，應向主審裁判敬禮，表示尊敬。在比賽中，若有暫停也應在之後，向裁判致敬。對裁判作出之判決，要服從與尊重，不得有抗議或表達不滿之行為發生。
- 10.04 球場上常用「請」、「謝謝」、「對不起」之禮節；比賽中，可為己隊(他隊)加油，不得向他隊(己隊)喝倒彩。
- 10.05 球員進出球場或者是攻守交換時，應快速跑步，加快比賽節奏，表現出球員精神。
- 10.06 比賽時，球隊教練或球員在選手席或指導區內，除保持環境衛生外，應專注球場比賽動態，嚴禁穿著運動衣服、球鞋以外之服裝、皮鞋或涼鞋，或攜帶手機，或抽煙、嚼檳榔、喝酒。
- 10.07 球隊教練、球員不得互相謾罵等行為，不得有甩棒或丟頭盔等不良行為。
- 10.08 教練遇有爭議或提出抗議時，應先行脫帽，以溫和的態度，表達目的或抗議內容，請裁判解釋，以身作則為學生球員模範。
- 10.09 使用選手席場地時，應愛護環境清潔及器材設備，比賽結束，即速整理後離開，以利下一場比賽球隊進駐。

規則十一 附則

- 11.01 社團安全棒球器材及活動，均考量選手安全而設計，比賽或練習時，捕手上場比賽須配戴頭盔、面罩、護喉、護檔保護身體。
- 11.02 比賽時，次打擊者要踏入次打擊區後，才可以揮棒。
- 11.03 本規則依據中華民國學生棒球運動聯盟發佈之「接接棒球規則」修訂，以作為本市推動社團安全棒球相關比賽與培訓使用。
- 11.04 本規則條文內若無明確規定之事項，得以「棒球規則」內容之精神及原則，作為依據及處置。

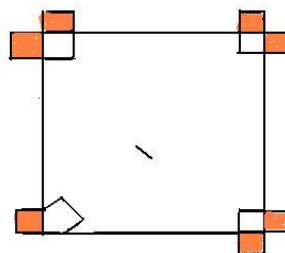
接棒球手套各部位規格

- A : 15cm (5 7/8 英吋) 以內
- B : 15.9 cm (6 1/4 英吋) 以內
- C : 10.5 cm (4 1/8 英吋) 以內
- D : 6.4 cm (2 1/2 英吋) 以內
- E : 12 cm (4 3/4 英吋) 以內
- F : 11.4 cm (4 1/2 英吋) 以內
- G : 12 cm (4 3/4 英吋) 以內
- H : 27.3 cm (10 3/4 英吋) 以內
- I : 17.8 cm (7 英吋) 以內
- J : 25.4 cm (10 英吋) 以內
- K : 23.2 cm (9 1/8 英吋) 以內
- L : 23.5 cm (2 1/4 英吋) 以內
- M : 17.8 cm (7 英吋) 以內



接棒球手套各部位規格圖

接棒球比賽壘包配置圖



接棒球場地規格圖

